

WORKSHOPS

DONNERSTAG

KLAR (T) RAUM

15:00
Stammtischkämpfer*innen -Seminar gegen rechte und rassistische Parolen

16:30
Chor Workshop mit Avi & Ahmed

18:00
Vorstellung des Awareness-Konzepts der Bucht der Träumer*

19:00
Der Weg in die Festung EU interaktiver Vortrag von Blindspots

20:30
Pre-Prämie der Klima-Monologe

HARAKA

حَرَكَة

16:00
Move your body - move your mind

18:30
AcroYoga - Flieg mit uns!

Auf dem Klar(t)Raum, Haraka und in den Workshops der Schweißperle wollen wir neugierig sein, diskutieren, uns begegnen, uns bewegen, tanzen, atmen, achtsam sein! Gemeinsam zuhören, lernen, erfahren und Neues entdecken Räume öffnen für Fragen, für Neugier, gemeinsames Wachstum, für Fehler, für Verantwortung, Reflektion und achtsame Begegnungen.

SCHWEISSPERLE

ANDERSWO

FREITAG

13:00
Bewusstseinsweiterung - bewusst weiter?

15:00
Menschenrechtsaktivismus innerhalb von Autokratien

16:30
Drama Queen & King

18:30
Let's talk Sex

20:30
Pre-Prämie der Klima-Monologe

13:00
Massage Workshop -positive connection

14:30
Shaking, off-limits sexy!

16:00
Tantric Tango

17:30
Kundalini Yoga - Yoga der Energie & des Bewusstseins

19:00
Playful Connections - Impro Theater

11:00
Awakening

12:30
DIY-Festival Nasenspray

13:30
Festival Flirt Workshop: yes means yes

16:00
come as you are - Ein achtsamer Sexworkshop

17:00
The BUTT

18:30
Zenful Spanking

12:00
Upcycling Kopfschmuck!
► DIY - neben dem Klar (t) Raum

14:00 - 15:00
Dose of Pleasure - Movement Meditation
► Nuvola

17:00 - 17:45
Slutty Triathlon hosted by Basta Blum
► The Mirage

18:00 - 18:45
Slow Speed Dating
► The Mirage

KLAR (T) RAUM

HARAKA
حَرَكَة

SCHWEISSPERLE

ANDERSWO

SAMSTAG

11:30
Was hat dich bloß
so ruiniert? Was die
Sperrung des Helene-
sees mit dem Klima-
wandel zu tun hat.

12:00
Die Hüftbewegung -
Was uns zu
Menschen machte

13:30
Macht & Körper:
Sorge um sich als
politische Praxis

16:00
FEIERKULTUR
PODCAST LIVE

19:00
Autoren-Lesung:
„Der weisse Fleck“

20:30
Consent Revolution

11:00
Moving Acrobatics

12:00
Psychedelic
Breath®

13:30
Gratitude

15:00
5Rhythmen®-wave
„move & groove“

16:30
Dose of Plasure

18:30
How to be an idiot?
A practice in falling.
(Physical Exploration
/ Dance)

11:00
Conscious
connected
Breathwork -
Re.connect with
your inner healer

13:00
Begehren und
Konsens im
Partykontext
olala - Kollektiv für
sexuelle Bildung

15:00
Mental Health &
Narrative Therapie

16:00
Reset

18:30
A DREAM
INSPIRED BY
REALITY : a
STORYTELLING
workshop &
performance

11:00
Bastel dir deine
Gurkenkette
► DIY - neben dem
Klar (t) Raum

17:00 - 18:00
An exploration of
touch and pleasure
through movement
► The Mirage

18:15 - 19:00
The Erotic Olympics
► The Mirage

19:00 - 20:30
'Pomona' - A fruit
ceremony
► The Mirage

SONNTAG

11:30
Soul Poetry

13:00
Männlichkeit* in
Bewegung inkl.
Spaziergang

14:00
Klima-Aktivismus
trotz Corona und
Ukraine-Krieg
// Talk und offene
Diskussion

12:00
Movement
Playground

14:00
Play-Fight // Raufen

16:00
Held*innen auf Tanz

18:00
Bodypoet Method-
meditation/ dance /
stretch

12:00
Kakaozeremonie

14:00
Radikale Resilienz

11:00
Bastel dir deine
Gurkenkette
► DIY - neben dem
Klar (t) Raum

14:00
Hängende Gärten -
süße Pflanzendeko
selbst gemacht
► DIY - neben dem
Klar (t) Raum